



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARÁ DE MINAS SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Avenida Orlando Maurício dos Santos n 222 3º andar Bairro Senador Valadares
Pará de Minas/ MG – CEP:35661-034 / Telefone: (37) 3233-5800 Fax: (37) 3233-5829

Pará de Minas, 30 de Março de 2020

Nota Informativa nº 08/2020

Responsáveis: Wagner Magesty Silveira – Secretário Municipal de Saúde, Serviço de Atenção Psicossocial e Comissão Técnica de Enfrentamento ao COVID-19.

Assunto: Recomendações para adequação da assistência psicossocial no município de Pará de Minas, decorrente da Pandemia do COVID-19

Considerando a Nota Técnica COES MINAS COVID-19 Nº 5 – 20/03/2020 e Ofício Circular nº 40/2020 do Conselho Federal de Psicologia:

Enfrentamos um momento de crise humanitária causada pela pandemia do Coronavírus. A Saúde Pública tem recomendado a adoção de medidas de recolhimento, quarentena e isolamento social, necessárias para o achatamento da curva de contaminação e, conseqüentemente, para a contenção do avanço da pandemia. Neste contexto atípico, a Rede de Atenção Psicossocial do município de Pará de Minas está adotando diferentes modalidades de atendimento, conforme a realidade de cada equipamento, e seguindo os cuidados e medidas profiláticas recomendadas pelos órgãos e autoridades sanitárias e de saúde pública: Ministério da Saúde, Secretaria Estadual e Secretaria Municipal de Saúde; evitando ao máximo a circulação das pessoas e a exposição dos trabalhadores.

Sobre a Doença:

Coronavírus é uma família de vírus que pode resultar em infecções respiratórias que vão desde um resfriado até síndromes respiratórias agudas graves. O novo coronavírus foi nomeado como SARS-CoV-2. Este novo coronavírus produz a doença classificada como COVID-19, sendo agente causador de uma série de casos de pneumonia na cidade de Wuhan (China). Ainda não há informações plenas sobre a história natural da doença, nem vacinas ou medicamentos reconhecidamente seguros para tratar ou prevenir a infecção.

Sinais e Sintomas

O paciente com a doença COVID-19 apresenta geralmente os seguintes sintomas e sinais:

- Febre ($\geq 37,8^{\circ}\text{C}$);
- Tosse;
- Dispneia (falta de ar);
- Mialgia (dor muscular) e fadiga (fraqueza);
- Sintomas respiratórios superiores (espirro, tosse, dor de garganta);
- Sintomas gastrointestinais, como diarreia (raros).

Medidas de Prevenção

Atualmente não existe vacina para prevenção de infecção por COVID-19, a melhor maneira de prevenir é evitar a exposição ao vírus e as seguintes práticas:

AD

- Realizar lavagem frequente das mãos com água e sabão ou álcool em gel (70), especialmente após contato direto com pessoas doentes.
- Utilizar lenço descartável para higiene nasal.
- Cobrir nariz e boca quando espirrar ou tossir.
- Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca.
- Higienizar as mãos após tossir ou espirrar.
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas.
- Manter os ambientes bem ventilados.
- Evitar contato com pessoas que apresentem sinais ou sintomas da doença.

Equipamentos de Proteção Individual:

- Já descritos através da Nota Informativa 04/2020.

Organização do Serviço:

- As atividades das Equipes de Saúde Mental lotadas nas Unidades Básicas de Saúde (UBS's) e no Ambulatório Infantojuvenil foram suspensas. Os profissionais foram direcionados para outras ações junto à Secretaria Municipal de Saúde.
- Também foram suspensas as consultas psiquiátricas de crianças e adultos que aconteciam na Policlínica e no CASMUC, mantendo apenas aquelas consideradas prioritárias ou que o risco de agravamento ao quadro psiquiátrico sobreponha quaisquer outros riscos. Estas consultas foram direcionadas para outro setor.
- O CERSAM e o CAPS-AD mantêm os atendimentos de urgência a crise em saúde mental, conforme a necessidade dos casos, independente da idade do usuário (criança, adolescente, adulto ou idoso). Todos os usuários que acessarem o serviço serão atendidos por Enfermeiros, para avaliação e detecção precoce de algum sintoma de síndrome gripal, através do método Fast-Track. Caso detectado, medidas de biossegurança serão realizadas, antes da continuidade do atendimento. A Permanência Dia (PD) do CERSAM e CAPS-AD será mantida para os casos extremamente necessários.
- O Centro de Convivência de Saúde Mental "Caminho da Esperança" está com suas atividades suspensas, contudo os profissionais estão trabalhando no planejamento das atividades/oficinas e na produção de material para as mesmas.
- O Serviço Residencial Terapêutico (SRT), por ser uma moradia, mantém seu funcionamento normal, tomando-se todos os cuidados necessários que o momento requer.

Aos pacientes e familiares, é importante frisar que o momento é de ficar em casa, conforme orientações dos órgãos da saúde. Contudo, não se pode esquecer que também é preciso dar continuidade ao tratamento. É necessário que pacientes e familiares fiquem atentos ao uso correto da medicação prescrita e também à quantidade de medicação que ainda existe no domicílio, para que o(a) paciente não fique sem o medicamento. Caso a medicação esteja acabando, é necessário a renovação da receita para a aquisição.

- Os pacientes que estão em acompanhamento nas Unidades Básicas de Saúde, deverão ter suas receitas renovadas pelo médico da Estratégia Saúde da Família. Na dúvida, o usuário deverá ligar na Unidade Básica de Saúde de referência.

AD

- Para os pacientes que têm sua medicação dispensada pelo CERSAM ou CAPS-AD, manteremos esta forma de dispensação. Contudo, os usuários que recebem a medicação no CAPS-AD, e somente no CAPS-AD, necessitam entrar em contato, através do telefone 3231-4863, para agendamento do atendimento. Na dúvida, ligue para o CERSAM – 3231-7792 ou CAPS-AD 3231-4863.

Vale reforçar que CERSAM e CAPS-AD, estão com seu funcionamento mantido, de segunda a sexta-feira, das 7 as 17h e das 7 as 16h, respectivamente, para o atendimento aos casos de urgência.

É interessante que o usuário ou familiar, que necessite de atendimento, faça contato telefônico prévio, a fim de mantermos as normas de biossegurança compartilhadas pelo Ministério da Saúde, incluindo evitar o aglomerado de pessoas.

É importante esclarecer também que, se em outros tempos a angústia vinha pela falta de informação sobre o que estava acontecendo, hoje o mais angustiante é ser bombardeado de informações e especulações o tempo todo, sejam elas verdadeiras ou falsas.

É preciso pensar quais atividades eram realizadas, antes da pandemia, que proporcionavam prazer e diminuam a ansiedade (meditação, relaxamento, respiração, orações, atividade física, música, artesanato etc). Cada um de nós tem alguma atividade que proporciona bem-estar e neste momento, faz-se necessário utilizá-la.

Uma outra orientação é referente ao fluxo e quantidade de informações, quer se informar pela televisão, não há problema! Mas assista apenas um jornal, geralmente os jornais reprisam as notícias. Se você procura informações por sites, eleja aqueles de maior credibilidade, como a Organização Mundial de Saúde, Fiocruz ou Ministério da Saúde, por exemplo. Não amplie muito o seu campo de busca, porque informação em demasia também causa angústia. Logo, sugere-se que as pessoas busquem apenas as informações fundamentais sobre o dia a dia da pandemia, e dediquem seu tempo para dialogar sobre outros assuntos e conviver com seus familiares.

Sugere-se também que cada pessoa aproveite o período pra fazer não só a faxina do corpo e da casa, mas também da mente e da alma: reorganize objetos e documentos, leia aquele livro que nunca saiu da estante, repense opiniões e escolhas. O corpo está isolado e precisa estar; mas existem muitas possibilidades de mantermos o contato uns com os outros, através das redes sociais e telefones, utilize esses meios.

Que continuemos mantendo ativa a nossa rede de afeto, de apoio, de cuidado, de suporte social para que todos possam ser cuidados, nesse momento. Que o isolamento não diminua a nossa demonstração de afeto e de solidariedade.

As informações mais atualizadas sobre a pandemia estarão disponíveis nos links da Secretaria de Saúde (<https://www.saude.mg.gov.br/coronavirus>) e do (<http://coronavirus.saude.gov.br/>).

Referências

- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária a Saúde (SAPS). Protocolo de Manejo Clínico do Novo Coronavírus (COVID-19) na Atenção Primária a Saúde. Brasília – DF. Março de 2020.
- Minas Gerais. Secretaria Estadual de Saúde. Nota Técnica COES MINAS COVID-19 N° 5 – 20/03/2020
- Conselho Federal de Psicologia. Ofício Circular nº 40/2020.



Wagner Magesty Silveira
Secretário Municipal de Saúde