



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARÁ DE MINAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Avenida Orlando Maurício dos Santos n 222 3º andar Bairro Senador Valadares
Pará de Minas/ MG – CEP:35661-034 / Telefone: (37) 3233-5800 Fax: (37) 3233-5829

Pará de Minas, 23 de Julho de 2021

Nota Informativa nº 45/2021

Responsáveis: Wagner Magesty Silveira– Secretário Municipal de Saúde, Núcleo de Atenção de Primária à Saúde e Comissão Técnica de Enfrentamento à COVID-19.

Assunto: Organização da Atenção Primária à Saúde frente as ondas/fases previstas no plano “Minas Consciente –retomando a economia do jeito certo”, para que os serviços e as equipes de APS se estruturarem em níveis de resposta frente a cada situação apresentada em seus territórios, evitando, assim, a disseminação do vírus SARS-CoV-2 em sua população adscrita e a manutenção das ações de saúde.

É Objetivo desta nota:

- Garantir a assistência e o acolhimento ao portador de doenças crônicas não transmissíveis e situações especiais de saúde conforme a onda da Pandemia da COVID-19, na rede de saúde pública do município de Pará de Minas.
- Orientar a Atenção Primária a Saúde (APS) no acolhimento e atendimento dos casos agudos de baixa complexidade/leves e direcionar o encaminhamento das de maior complexidade, proporcionando ao paciente efetividade e resolutividade.
- Ações de atividade coletiva presenciais, nas ondas amarela e vermelha, seguindo respeitando-se as medidas de segurança estabelecidas nos protocolos vigentes para a prevenção da contaminação pelo vírus COVID-19

1. A respeito do agendamento dos atendimentos eletivos na Atenção Primária a Saúde (APS):

- **ACOLHIMENTO E ENTRADA DOS USUÁRIOS NAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE:**
 - Na entrada de todas as Unidades de Saúde um profissional, devidamente paramentado, conforme a Notas Informativa 01/2021, deverá acolher o usuário e identificar o motivo da procura.
 - Ele deve oferecer álcool em gel ou 70 aos Usuários que adentrarem as Unidades de Saúde, para que façam uma limpeza rápida das mãos, e uma máscara cirúrgica, se apresentarem sintomas gripais, caso apresentem eles devem ser direcionados a recepção e acolhidos segundo o método FAST-TRACK. É interessante que este profissional esteja a pelo menos 1 metro de distância do usuário, e que este usuário seja direcionado para área exclusiva, enquanto aguarda atendimento.
 - Os usuários que estiverem com atendimento ou procedimento agendado e aqueles que apresentarem alguma situação de saúde aguda também poderão adentrar nas Unidades Básicas de Saúde, utilizando-se de máscara caseira e orientado sobre as medidas de biossegurança.
 - Além disso, os acompanhantes não deverão adentrar as Unidades de Saúde, evitando aglomerações, salvo situações solicitadas por profissionais de saúde.

- Profissionais Responsáveis: Agentes Comunitários de Saúde, em regime de escala, ou qualquer outro profissional, eleito pela equipe, que melhor atenda a esta função.
- **VISITAS DOMICILIARES:**
 - **Onda Vermelha com cenário desfavorável:** Suspender visitas e atendimentos domiciliares programados para acompanhamento dos usuários que não se enquadrem no grupo de risco. **Para os usuários do grupo de risco**, recomenda-se o acompanhamento por meio remoto ou presencial, quando houver impossibilidade de realizá-lo de forma remota;
 - **Onda vermelha:** Suspender, durante esse momento, as VD e atendimentos domiciliares, de demanda programada, **aos usuários que não pertençam aos grupos de risco**. Identificar, realizar busca ativa e manter VD e atendimento domiciliar dos grupos de risco de seu território; Manter VD e atendimento domiciliar para os grupos de risco das comunidades e populações que possuem dificuldade de acesso a comunicação, como populações rurais, quilombolas, povos e comunidades tradicionais, população em situação de rua, entre outras;
 - **Saúde Bucal:** Assim como a equipe da Atenção Primária as visitas domiciliares aos pacientes considerados grupos de risco e impossibilitados de ir até a Unidade de Saúde também deverão ser realizadas pela ESB, quando houver necessidade de acolhimento e instruções a respeito da higiene oral do paciente.
 - **Onda Amarela:** Manter as VD e atendimentos domiciliares a todos usuários que pertençam ao território de abrangência, priorizando os grupos de risco e comunidades/populações que possuem dificuldade de acesso a comunicação, como populações rurais, quilombolas, povos e comunidades tradicionais, população em situação de rua, dentre outras;
 - **Saúde Bucal:** Assim como a equipe da Atenção Primária as visitas domiciliares aos pacientes considerados grupos de risco e impossibilitados de ir até a Unidade de Saúde também deverão ser realizadas pela ESB, quando houver necessidade de acolhimento e instruções a respeito da higiene oral do paciente.
 - **Onda Verde:** Manter as VD e atendimentos domiciliares a todos usuários que pertençam ao território de abrangência, respeitando as medidas de segurança estabelecidas nos protocolos vigentes;
- **CONSULTAS AGENDADAS E CONSULTAS PROGRAMADAS/CUIDADO CONTINUADO:**
 - **Onda Vermelha com cenário desfavorável/Onda Vermelha:** O agendamento destas consultas, nestes momentos não poderão ultrapassar 50% das agendas das Unidades de Saúde.
 - **Saúde Bucal:** Em relação aos atendimentos odontológicos presenciais estão permitidos a realização dos atendimentos de Urgência e Emergência como dor intensa, processos infecciosos, traumas dentários, ósseos e traumas faciais, sangramentos não controlados edemas intra e extraoral e infecções graves. Realizar exame de mucosa, tecido mole ou duro com característica suspeita para detecção precoce de lesão ulcerada que persista por mais de 14 dias.
 - **Onda Amarela:** O agendamento destas consultas, neste momento deverá contemplar no mínimo 50% da agenda.

- **Saúde Bucal:** Telemonitoramento dos usuários com condições crônicas de saúde bucal que estavam em atendimento ou que receberam atendimento de urgência e emergência. Identificar e dar início aos encaminhamentos dos usuários que deverão ser referenciados para o CEO – Centro de Especialidades Odontológicas ou Hospitalar (especialmente as PCD/PNE) após acolhimento.
- Em relação aos atendimentos odontológicos presenciais estão permitidos a realização dos atendimentos de Urgência e Emergência conforme especificado anteriormente na onda vermelha.
- **Onda Verde:** O agendamento destas consultas, neste momento contemplará o agendamento normal.
- **Saúde Bucal:** Programar e iniciar a retomada dos atendimentos eletivos de forma gradativa a partir dos acompanhamentos e tratamentos suspensos pela COVID-19. Dar início ao tratamento periodontal de competência da APS ou realizar o encaminhamento para o CEO quando necessário.
- As teleconsultas deverão ser utilizadas pelas Equipes de Saúde, seguindo os critérios definidos pela Portaria nº 467 de 20 de março de 2020;
- As Equipes poderão utilizar horários alternativos (como o período noturno ou o sábado) para agendamento/atendimento aos usuários do grupo de risco (idosos, diabéticos, hipertensos) não havendo quantidade mínima no mês, garantindo assim o acesso do paciente.
- Informar aos usuários sobre o horário de agendamento e que este deve acessar a Unidade de Saúde no horário marcado, utilizando-se de máscara caseira.

- **DEMANDA ESPONTÂNEA:**
 - Os usuários, que apresentarem sintomas de **síndrome gripal**, mesmo que de área não assistida pela Estratégia Saúde da Família, e que buscarem atendimento nas Unidades Básicas de Saúde também deverão ser acolhidos e manejados, sendo encaminhado ao Hospital Municipal Padre Libério apenas se apresentarem agravamento do quadro.
 - Outras queixas, não relacionadas a síndrome gripal, serão referenciadas a sua UBS de referência.
 - As Unidades Básicas de Saúde Nossa Senhora da Piedade e Seringueiras manterão o horário estendido até as 20h.

- **SALA DE IMUNIZAÇÃO:**
 - A sala de imunização das UBSs mantém seu funcionamento normal, de 7h30 às 15h30, e continuarão sendo disponibilizadas as Notas Informativas referente a vacinação da COVID 19.

- **ATIVIDADES COLETIVAS:**
 - **Onda Vermelha com cenário desfavorável:** Realizar, de forma remota, reuniões e ações de educação em saúde e de mobilização social, necessárias para o enfrentamento da COVID-19. Suspender atividades coletivas desenvolvidas nas UAPS, tais como: reuniões

presenciais, ações de educação em saúde, atendimentos em grupos, atividades coletivas e mobilização social;

- **Onda Vermelha:** Realizar atividades coletivas, desenvolvidas pelas equipes, de forma presencial com distanciamento, como por exemplo, reuniões com outras equipes, reuniões intersetoriais, ações de educação em saúde, atendimentos em grupos, atividades coletivas e mobilização social. As ações coletivas promovidas de forma presencial deverão ocorrer em locais arejados respeitando-se as normas de segurança estabelecidas nos protocolos vigentes **não ultrapassando o total de 30 pessoas**. Utilizar vídeos, podcasts (arquivo de áudio digital), e outros tipos de comunicação virtual como ferramentas coadjuvantes nas ações de promoção à saúde dentro de um contexto de construção conjunta de conhecimento e de reflexão sobre a temática trabalhada, com o devido acompanhamento do profissional responsável pela ação. Ofertar às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) de forma complementar, individual e coletiva, para prevenção de agravos, promoção e recuperação de saúde, considerando formas de autoaplicação quando possível e fomentando o autocuidado através de ações de educação em saúde; -Otimizar as consultas presenciais não eletivas para integração das PICS ao cuidado dos usuários dos grupos de risco, principalmente, contemplando-as no Projeto Terapêutico Singular, quando for o caso; -Ofertar o tratamento do tabagismo de forma individual ou em grupo, conforme modelo de Abordagem Intensiva preconizado pelo Instituto Nacional de Câncer (INCA), disponibilizando os medicamentos, quando indicados, para o período completo do tratamento;
- **Saúde Bucal:** Participar de grupos de trabalhos com os pacientes tabagistas de forma individual ou em grupo conforme preconizado pelo INCA juntamente com a equipe da APS.
- **Onda Amarela:** Realizar atividades coletivas desenvolvidas pelas equipes, de forma presencial com distanciamento, como por exemplo, reuniões com outras equipes, reuniões intersetoriais, ações de educação em saúde, atendimentos em grupos, atividades coletivas e mobilização social. As ações coletivas promovidas de forma presencial deverão ocorrer em locais arejados respeitando-se as normas de segurança estabelecidas nos protocolos vigentes. Ofertar às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) de forma complementar, individual e coletiva, para prevenção de agravos, promoção e recuperação de saúde; Ofertar ações de promoção à saúde do trabalhador envolvendo apoio psicológico e oferta de PICS, individual e/ou coletivamente; Ofertar o tratamento do tabagismo em grupo ou individual, conforme modelo de Abordagem Intensiva preconizado pelo INCA;
- **Saúde Bucal:** Participar de grupos de trabalhos com os pacientes tabagistas de forma individual ou em grupo conforme preconizado pelo INCA juntamente com a equipe da APS.
- **Onda Verde:** Promover de forma presencial, as atividades coletivas desenvolvidas pelas equipes, como por exemplo, reuniões com outras equipes, reuniões intersetoriais, ações de educação em saúde, atendimentos em grupos, atividades físicas e procedimentos coletivos e mobilização social, em locais arejados, respeitando-se as medidas de segurança estabelecidas nos protocolos vigentes. Ofertar às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) de forma complementar, individual e coletiva, para prevenção de agravos, promoção e recuperação de saúde, fomentando o autocuidado através de ações de

educação em saúde; Ofertar o tratamento do tabagismo, em grupo ou individual, conforme modelo de Abordagem Intensiva preconizado pelo INCA.

• **COLETA DE EXAMES LABORATORIAIS:**

- Os exames laboratoriais seguirão a logística de coleta já alinhada, sendo que, os casos prioritários e de dengue serão realizados diariamente até as 11h, e encaminhados para o laboratório municipal, localizado na UPA-24h. Estas amostras serão levadas pelos motoristas do Distrito.
- Em dias específicos os usuários serão agendados para coletas nas Unidades Básicas de Saúde, e as amostras serão direcionadas ao laboratório do Hospital Nossa Senhora da Conceição, Labicon e Laborfama. Estas amostras serão recolhidas conforme fluxo já firmado com a Unidade.
- As Equipes deverão estar atentas as tabelas específicas de cada laboratório.
- Testes rápidos (não relacionados a Covid-19):
 - Deverão ser solicitados e agendados nas Unidades Básicas de Saúde, respeitando todas as medidas de segurança, já discutidas.
- Teste do pezinho:
 - As UBS's deverão estabelecer um melhor horário para **a coleta do teste do Pezinho**, respeitando o período de coleta do 3º ao 5º dia de vida, mantendo assim menor contato do RN com os atendimentos realizados na Unidade de Saúde. Integrar a esta ação **a primeira consulta puerperal e as ações do 5º dia.**

OUTRAS SITUAÇÕES:

- Do horário estendido das Unidades Básicas de Saúde:
 - Poderá ser realizado durante o mês, podendo ser após o horário de funcionamento ou ainda aos sábados;
 - As equipes devem, preferencialmente, agendar os atendimentos/procedimentos dos usuários que compõe o grupo de risco nestes horários, evitando a exposição deste público e respeitando as medidas de segurança: máscaras, horário agendado e evitar acompanhantes.
- Das reuniões de Equipe ou matriciamento:
 - As reuniões poderão ser agendadas, conforme necessidade das Equipes, podendo ser realizadas remotamente conforme necessidade;
 - Os usuários deverão ser informados, com pelo menos com 01 semana de antecedência, sobre o período em que a Unidade estará fechada para reunião.
- Das reuniões de Distrito e Programa de Educação Permanente:
 - As reuniões deverão acontecer de forma remota e/ou presencial conforme cronograma já apresentado. O link da reunião será disponibilizado pela Coordenação do Distrito e Coordenação da Atenção Primária.
- Da pesagem-Bolsa Família:
 - Os usuários que constam nos mapas do Bolsa Família, já encaminhados para as Equipes de Saúde, deverão ser agendados para avaliação antropométrica e de situações de saúde, por microárea, em horários específicos e preferencialmente em dias e horários diferentes do atendimento habitual, a fim de evitar aglomerações.
- Estas alterações terão início a partir 26/07/2021.



- A Comissão Técnica de Enfrentamento à Covid-19 manterá o monitoramento dos atendimentos a Síndrome Gripal, sendo que, esta Nota poderá ser revogada, conforme orientações do Minas Consciente.

As informações mais atualizadas sobre a pandemia estarão disponíveis nos links da Secretaria de Saúde (<https://www.saude.mg.gov.br/coronavirus>) e do (<http://coronavirus.saude.gov.br/>).

Referências

- BRASIL. Portaria nº 467, de 23 de março de 2020. Publicado em: 23/03/2020. Edição: 56-B. Seção: 1-Extra página:1. Acesso: <http://www.in.gov.br/en/web/dou/-/portaria-n-467-de-20-de-marco-de-2020-249312996>
- BRASIL. Ministério da Saúde. Orientações para Manejo de Pacientes com COVID-19 Brasília – DF. Junho de 2020.



Wagner Magesty Silveira
Secretário Municipal de Saúde



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARÁ DE MINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Avenida Orlando Maurício dos Santos n 222 3º andar Bairro Senador Valadares
 Pará de Minas/ MG – CEP:35661-034 / Telefone: (37) 3233-5800 Fax: (37) 3233-5829

ANEXO 1: Atividades em grupo

Atividade: LU JONG-YOGA TIBETANO

Horário: 8h às 9h

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
São José - Bariri	Nossa Senhora das Graças	Dom Bosco - Assodipam	São Pedro-	Santos Dumont

Atividade Física

Distrito Sul: Educadora Física: Juliana

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA
-Salão Nossa Senhora das Graças 7h-8h -Dom Bosco- Salão da Carmem 8:10h-9:10h -Salão da Igreja do Belvedere 9:15-10:15	-Salão Nossa Senhora das Graças 7h-8h -Quadra Poliesportiva do Serra Verde 8:10h-9:10h	-Salão Nossa Senhora das Graças 7h-8h -Dom Bosco- Salão da Carmem 8:10h-9:10h -Salão da Igreja do Belvedere 9:15-10:15 -Quadra Poliesportiva do Serra Verde 14h-15h

Atividade Física

Distrito Oeste: Educador Físico: Washington

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
São Pedro (salão da igreja) 7h	JK (CCI) 7h	São Pedro (salão da igreja) 7h	PROJETO CASA ESPERANÇA 7h	São Pedro(salão da igreja) 7h Grupo de caminhada Grão Pará, Paraiso e São Pedro
Grão Pará (Salão comunitário) 8:15	PROJETO CASA ESPERANÇA 8:15	JK (CCI) 8:15	PROJETO CASA ESPERANÇA 8:15	
	PROJETO CASA ESPERANÇA 9:30	Caps AD (PD) 9:30		Caps AD (PD) 9:30

CP

Atividade Física

Distrito Leste: Educador Físico: Alex

terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
<p>PRACINHA DA IGREJA FREI GALVÃO 07:15 AS 8:00</p> <p>ATIVIDADE PROPOSTA: GINASTICA, CAMINHADAS E GRUPOS COM OUTROS PROFISSIONAIS</p> <p>PSF ATENDIDO: VILA MARIA</p>	<p>PRACINHA VILA FERREIRA 07:15 AS 8:00</p> <p>ATIVIDADE PROPOSTA: GINASTICA E CAMINHADAS</p> <p>PSF: VILA FERREIRA</p>	<p>CORES DE MINAS 07:15 AS 8:00</p> <p>ATIVIDADE PROPOSTA: CAMINHADAS E ATIVIDADES AO AR LIVRE COM OS ALUNOS E PROFISSIONAIS DO RECANTO E CAIC</p> <p>PSF ATENDIDO: RECANTO E CAIC</p>	<p>CAMINHADAS ZONA RURAL 07:15 AS 8:00 PSF ATENDIDO: TAVARES E ASCENÇÃO</p>
<p>ESPAÇO DA IGREJA NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO 8:15 AS 9:00</p> <p>ATIVIDADE PROPOSTA: GINASTICA</p> <p>PSF ATENDIDO: PROVIDENCIA, RECANTO E VILA FERREIRA</p>	<p>ESPAÇO DA IGREJA SANTA EDWIGES 8:15 AS 9:00</p> <p>ATIVIDADE PROPOSTA: GINASTICA</p> <p>PSF ATENDIDO: CAIC</p>	<p>ESPAÇO DA IGREJA NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO 8:15 AS 9:00</p> <p>ATIVIDADES PROPOSTAS: GINASTICA E GRUPOS COM OUTROS PROFISSIONAIS</p> <p>PSF ATENDIDO: PROVIDENCIA, RECANTO E VILA FERREIRA</p>	<p>PRACINHA DE ASCENÇÃO OU QUADRA 8:15 AS 9:00</p> <p>QUADRA DE TAVARES</p>
<p>PARQUE DE EXPOSIÇÃO 09:15 AS 10:00</p> <p>ATIVIDADE PROPOSTA: GINASTICA E GRUPOS COM OUTROS PROFISSIONAIS</p> <p>PSF ATENDIDO: JOÃO PAULO</p>	<p>PARQUE DE EXPOSIÇÃO 09:15 AS 10:00</p> <p>ATIVIDADE PROPOSTA: GINASTICA</p> <p>PSF ATENDIDO: JOÃO PAULO</p>	<p>PRACINHA DA IGREJA FREI GALVÃO 09:15 AS 10:00</p> <p>ATIVIDADE PROPOSTA: GINASTICA</p> <p>PSF ATENDIDO: VILA MARIA</p>	

10

Atividade Física

Distrito Norte: Educador Físico: Marcelo

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Grupo Ginástica Baixo SD (06:30 – 07:15) CMEI Dona Olga de Assis Souza	Projeto Caminhada Walter Martins (07:00 – 07:30) Academia ao ar Livre Walter Martins	Grupo Ginástica Baixo SD (06:30 – 07:15) CMEI Dona Olga de Assis Souza	Projeto Caminhada Walter Martins (07:00 – 07:30) Academia ao ar Livre Walter Martins	Adolescentes em Sobrepeso (Parceria Promoção da Saúde) Baixo SD (07:00 – 07:45) CMEI Dona Olga de Assis Souza
Grupo Ginástica Alto SD (07:30 – 08:15) Igreja N. Sra. Aparecida	Grupo Ginástica SER/SP/PL/WM /CM (07:45 – 08:30) Clube do Paraminense	Grupo Ginástica Alto SD (07:30 – 08:15) Igreja N. Sra. Aparecida	Grupo Ginástica SER/SP/PL/W M/CM (07:45 – 08:30) Clube do Paraminense	Adolescentes em Sobrepeso (Parceria Promoção da Saúde) Alto SD (08:00 – 08:45) UBS Alto SD
Adolescentes em Sobrepeso (Parceria Promoção da Saúde) Alto SD (08:30 – 09:15) UBS Alto SD	Adolescentes em Sobrepeso (Parceria Promoção da Saúde) SER/SP/PL/WM /CM (08:30 – 09:15) Clube do Paraminense	Adolescentes em Sobrepeso (Parceria Promoção da Saúde) Baixo SD (08:30 – 09:15) Academia ao ar Livre Baixo SD	Adolescentes em Sobrepeso (Parceria Promoção da Saúde) SER/SP/PL/W M/CM (08:30 – 09:15) Clube do Paraminense	

Atividade Física

Distrito Leste: Educador Físico: Diego

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
7:00 às 7:50 Gin. São Cristóvão	12:00 às 13:00 Ubs São Pedro	7:00 às 7:50 Gin. JK	7:00 às 7:50 Gin. Redentor	12:00 às 13:10 Ubs Redentor
8:10 às 9:00 Gin. N. S. Fatima	13:10 às 15:00	8:10 às 9:00 Gin São Pedro	8:10 às 9:00 Gin. N. S. Fatima	13:30 às 15:00
9:20 às 11:00 E. M. Mercinha	Projeto Social Casa da Esperança	9:20 às 11:00 Atendimento domiciliar e individual (Na região)	9:20 às 11:00 Atendimento domiciliar e individual (Na região)	Centro de Convivência do idoso

